

Repenser votre Asthme

002

CONNAÎTRE
VOTRE ASTHME

UNE COLLECTION DE 5 MAGAZINES POUR VOUS AIDER
À MIEUX VIVRE AVEC VOTRE ASTHME SÉVÈRE

« Quel est
le type de
mon asthme ? »





« Je suis spectateur...
mais je ne
peux pas vivre
les expériences »

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE CONNAÎTRE VOTRE TYPE D'ASTHME ?

**Il n'existe pas "UN" type d'asthme
mais plusieurs type d'asthme.**

C'est un fait, tous les types d'asthme ne sont pas identiques. Il y a de multiples causes à l'asthme et les patients vivent leurs symptômes de différentes manières.

Pour les patients atteints d'asthme sévère, il y a des nouveautés. De récentes études scientifiques ont identifié dans l'asthme une inflammation de type 2 comme cause d'un asthme sévère persistant chez certains patients. Ce type d'asthme requiert une approche différente.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'inflammation de type 2 est à l'origine de 50% à 70% des asthmes chez l'adulte^{1,2}.

¹- Seys SF, et al. Cluster analysis of sputum cytokine-high profiles reveals diversity in T(h)2 high asthma.

²- Peters MC, et al. Measures of gene expression in sputum cells can identify TH2-high and TH2-low subtypes of asthma. J Allergy Clin Immunol 2014;133(2):388-394.

VOTRE ASTHME EST-IL BIEN CONTRÔLÉ ?

Vous reconnaissez-vous dans les situations suivantes^{III} :

- » Vous avez des symptômes liés à votre asthme plus de 2 fois par semaine.
- » Des symptômes liés à votre asthme vous réveillent la nuit.
- » Vous utilisez des médicaments de secours plus de 2 fois par semaine.
- » Les symptômes liés à votre asthme limitent votre activité quotidienne.

Prendre conscience du contrôle réel de votre asthme peut être le commencement d'un nouveau dialogue avec votre médecin.



« Lorsque mon asthme devient incontrôlé, il affecte tous les autres aspects de ma vie »



« J'ai finalement
réalisé à quel point
mon asthme
était sérieux »

QUE SIGNIFIE VIVRE AVEC UN ASTHME SÉVÈRE ?

Vivre avec un asthme sévère affecte les patients de différentes manières. Vous reconnaissez-vous dans les situations suivantes ? Si c'est le cas, il est important d'en discuter avec votre médecin. L'asthme sévère est un fardeau quotidien très lourd, au-delà des exacerbations.

- » **72%** des patients sont limités dans la pratique d'une activité physique^{IV}.
- » **86%** ressentent des symptômes presque tous les jours^V.
- » **90%** se sentent fatigués^{VI}.

LE SAVIEZ-VOUS ?

50% des patients atteints d'asthme déclarant avoir des symptômes persistants considèrent leur asthme comme complètement contrôlé^{VII}.



^{IV} - Nordon C et al. Respi Med. Nov 2018;144:42-49.
^V - Peters JB et al. Respi Med. Feb 2014;108(2):278-86.
^{VI} - Foster JVI et al. Europ Respi Journal. Sept 2017;50(3):1700765.
^{VII} - GBD 2015 Chronic Respiratory Disease Collaborators. Global, regional, and national deaths, prevalence, disability-adjusted life years, and years lived with disability for chronic obstructive pulmonary disease and asthma, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. Lancet Respir Med. 2017;5:691-706.

QU'EST-CE QUE L'ASTHME DE TYPE 2^{VIII} ?

Plusieurs types d'asthme sont associés à une inflammation pulmonaire. L'inflammation de type 2 est un type d'inflammation spécifique qui impacte vos poumons en profondeur.

L'inflammation de type 2 peut être à l'origine de 2 des plus fréquents types d'asthme : « éosinophilique » et « allergique ». L'asthme causé par une inflammation de type 2 est désormais qualifié comme asthme de type 2.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'asthme de type 2 est souvent associé à d'autres comorbidités liées à l'inflammation de type 2 telles que la polypose naso-sinusienne, les allergies, les infections des sinus et l'eczéma (dermatite atopique).

UN BON CONTRÔLE DE VOTRE ASTHME
COMMENCE AVEC LA COMPREHENSION
DE VOTRE TYPE D'ASTHME.

339 Millions

de personnes sont atteintes
d'asthme dans le monde

Jusqu'à 167 Millions

de personnes sont atteintes
d'un asthme de type 2^{IX}



*« Plus j'en sais sur
mon asthme,
mieux je peux
prendre soin de moi »*

4 OBJECTIFS CLÉS POUR CONTRÔLER SON ASTHME SÉVÈRE

Poser des questions sur les types d'asthme – dont l'asthme de type 2 – peut vous permettre de vivre votre asthme différemment. Utiliser les outils de contrôle de vos symptômes, conserver une liste des facteurs déclenchants de votre asthme, et établir un Plan d'Action pour gérer votre asthme avec votre médecin sont de bonnes étapes pour atteindre vos objectifs :

- » Réduire la fréquence et la sévérité des crises d'asthme.
- » Réduire les symptômes pour améliorer votre qualité de vie.
- » Réduire l'utilisation de corticostéroïdes oraux.
- » Améliorer votre souffle [votre fonction respiratoire].

CONNAISSEZ-VOUS VOTRE TYPE D'ASTHME ?

Maintenir le contact avec votre médecin peut vous aider à rester informé des dernières avancées et à discuter de la façon dont votre asthme affecte réellement votre vie.

Téléchargez les 5 magazines dédiés à vous aider à mieux vivre avec l'asthme sur asthme-severe.fr

Repenser
votre Asthme



MAGAZINE 001
COMPRENDRE LE
CONTRÔLE DE
L'ASTHME



MAGAZINE 002
CONNAÎTRE VOTRE
ASTHME



MAGAZINE 003
DISCUTER AVEC VOTRE
MÉDECIN



MAGAZINE 004
PLAN D'ACTION POUR
CONTRÔLER VOTRE
ASTHME



MAGAZINE 005
RESTER SUR LA BONNE
VOIE

SANOFI GENZYME  REGENERON

Sanofi aventis France - 82 avenue Raspail - 94250 GENTILLY

Sanofi Genzyme et Regeneron s'engagent à faire avancer la recherche en pneumologie pour répondre aux besoins non satisfaits des patients souffrant d'asthme sévère non contrôlé.